



Ruku v ruce s MESADOU

MESADA, občanské sdružení působí v Jindřichově Hradci třináct let. Pro někoho je MESADA neznámou organizací, jiní ji znají jako poskytovatele sociálních služeb, a to osobní asistence, sociální rehabilitace a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením („Aktivní senior“). Pod názvy služeb je často těžké si představit, co je jejich obsahem. Co MESADA nabízí a v čem mohou být jednotlivé služby užitečné občanům Jindřichova Hradce a jeho okolí?



Lidé mají zkušenost, potká-li je v životě nějaká překážka, překonat ji vlastními silami nebo s pomocí rodiny a přátel. Jsou však situace, kdy je člověk bezradný a řešení „samo“ nepřichází. V takových případech může pomoci právě sociální služba.

Osobní asistence nabízí pomoc lidem se zdravotním postižením a seniorům, pro které je náročné zvládat každodenní činnosti, péči o sebe, ale i například podnikat své oblíbené aktivity. Služba je terénní. Osobní asistent přichází nejčastěji do domácnosti klienta a stává se jeho „další rukou“.

Další poskytovanou službou MESADY je **sociální rehabilitace**. Tu mohou vyhledat lidé se zdravotním omezením či dlouhodobým onemocněním, kteří potřebují podporu k získání větší samostatnosti v různých oblastech života, jako je hledání práce, jednání s úřady, řešení bytové situace, péče o domácnost, hospodaření s financemi apod.

Žádanou službou je také „**Aktivní senior**“. Uživatelé služby se pravidelně scházejí v prostorách organizace, aby udržovali nebo rozvíjeli své schopnosti a dovednosti, byli v kon-

taktu se svými vrstevníky, aktivně trávili volný čas, ale také snáze zvládli překonat nepříznivé období v jejich životě.

Máte i Vy zájem o služby MESADY? Neváhejte nás kontaktovat:

MESADA, občanské sdružení
Růžová 30/II, Jindřichův Hradec
e-mail: jhradec@mesada.eu,
tel.: 384 321 513, 382 222 246

Služby jsou spolufinancovány z Jihočeského kraje a města Jindřichův Hradec.

Anna Kohoutová

