



CO JE SOCIÁLNÍ REHABILITACE?

Jedná se o nácvik činností, které vedou k větší samostatnosti uživatelů služby v různých oblastech jejich života, podporují je v rozvoji jejich schopností a dovedností potřebných pro běžný život. **Tato služba je poskytována bezplatně.**

UŽIVATELE SLUŽBY PODPORUJEME V NÁSLEDUJÍCÍCH OBLASTECH

- vedení domácnosti a péče o její členy
- získání a udržení zaměstnání
- chování v různých společenských situacích
- využívání prostředků hromadné dopravy
- trávení volného času podle představ a zájmů
- vyřizování úředních záležitostí
- navazování a udržování kontaktů s blízkými, přáteli

SLUŽBA JE URČENA OSOBÁM

- se zdravotním postižením, chronickým (dlouhodobým) onemocněním
- ve věku 16 – 64 let

KONTAKTUJTE NÁS

MESADA, z. s.
IČ: 265 87 955

centrála
nábřeží 1. máje 2518,
397 01 Písek
bezbariérový přístup

tel.: 608 860 030
e-mail: pisek@mesada.eu

pracoviště
Kmentova 90/II
377 01 Jindřichův Hradec
bezbariérový přístup

tel.: 608 860 010
e-mail: jhradec@mesada.eu

PROVOZNÍ DOBA
St 12:00 - 17:00
Čt 7:00 - 12:00

číslo účtu: 178245718/0300

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

sociální služba
MESADA, z. s.

Tato sociální služba je podpořena z rozpočtu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Jihočeského kraje a Města Jindřichův Hradec.




Jihočeský kraj



WWW.MESADA.EU

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Jste osoba se zdravotním postižením
nebo s dlouhodobým onemocněním?

Potřebujete se poradit,
jak řešit Vaši tíživou situaci?

Nedaří se Vám vzhledem k Vašemu zdravotnímu
omezení najít nebo udržet zaměstnání?

Chcete se naučit lépe vyjednávat své záležitosti
na úřadech, v bance, u zaměstnavatele apod.?

Chcete s větší jistotou zvládat úkony běžného
života – samostatné nakupování,
cestování, telefonování a jiné?

Potřebujete se naučit lépe
hospodařit s penězi?

Chcete dobře zvládat péči o domácnost,
své blízké nebo o sebe?

Cítíte se osaměle?
Chybí Vám rodina a přátelé?

Nevíte, jak spokojeně trávit volný čas?

Jsme nezisková organizace, která vznikla
v roce 2002 s cílem podporovat lidi se
zdravotním postižením při jejich začlenění
do společnosti.

Službu sociální rehabilitace v Jindřichově
Hradci poskytujeme od roku 2003.

POSLÁNÍ SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Posláním sociální služby Sociální rehabilitace
MESADA Jindřichův Hradec provozované
organizací MESADA, z. s. převážně v okrese
Jindřichův Hradec je usilovat o začlenění
dospělých osob se zdravotním postižením a
chronickým onemocněním do společnosti
poskytováním podpory k tomu, aby mohly žít
běžným způsobem života jako jejich vrstevníci
bez znevýhodnění.

JAK PROBÍHÁ SPOLUPRÁCE?

- nejdříve Vás seznámíme podrobněji se službou a vyslechneme Vaše očekávání
- pokud se domluvíme na spolupráci, potvrdíme naši dohodu uzavřením smlouvy o poskytování služby
- budeme se setkávat na individuálních schůzkách zpravidla jednou týdně, a to podle Vašich potřeb v prostorách organizace, Vaší domácnosti nebo v terénu (např. při jednání na úřadě, u zaměstnavatele)
- společně naplánujeme Vaše cíle a budeme spolupracovat na jejich naplnění
- potřebné dovednosti budete s naší podporou trénovat a následně používat přímo v praxi
- také Vás budeme zvat na zážitkovou skupinovou aktivitu zaměřenou na sdílení zkušeností, získávání nových informací i kontaktů a nácvik sociálních dovedností
- naše spolupráce může trvat několik měsíců až dva roky

CO OD NÁS MŮŽETE OČEKÁVAT?

- zájem o Vaše potřeby a řešení Vaší situace
- podporu šitou na míru, která povede k Vaší větší samostatnosti a spokojenějšímu životu
- profesionální spolupráci při naplňování Vašich osobních cílů
- respektující, aktivní a pozitivní přístup

CO OČEKÁVÁME OD VÁS?

- odvahu říkat, co si v životě přejete a potřebujete
- zájem hledat řešení Vaší situace a také ji aktivně řešit
- chuť získávat nové dovednosti, znalosti a uplatňovat je v životě

PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

Eva, 21 let

Slečna Eva začala MESADU navštěvovat po dokončení praktické školy. Nedařilo se jí získat pracovní uplatnění a bála se postupné ztráty přátel, protože většinu času trávila doma. Do MESADY Eva zpočátku docházela v doprovodu své matky, kterou sociální pracovnice zapojila do spolupráce při plánování a naplňování potřeb a cílů Evy. S podporou pracovnice Eva trénovala orientaci po městě tak, aby zvládla např. cestu do obchodu nebo za svými kamarády. Časem se naučila využívat také městskou hromadnou dopravu. Po delší spolupráci Eva získala další dovednosti, které podpořily její samostatnost. Vede si např. jednoduchý diář, kam si zapisuje důležité schůzky. Zvládá odeslat doporučený dopis i nákup potravin. Spolupráce s MESADOU zatím nekončí, Eva touží žít normální život jako její vrstevníci a jejím aktuálním přáním je nalézt práci uklízečky na zkrácený úvazek.

Jiří, 55 let

Jiří začal s MESADOU spolupracovat poté, co se dlouhodobě léčil z následků mozkové příhody. O MESADĚ Jiřímu řekl jeho psychiatr, který mu doporučil pracovní zařazení. Celoživotní povolání řidiče totiž už nemohl vykonávat. Sám k tomu dodává: „Nevěděl jsem si rady, na všechno jsem byl sám, ale nechtěl jsem to vzdát.“ Sociální pracovník s Jiřím mluvil nejen o jeho omezeních, ale také o pracovních zkušenostech. Jiří postupně získával různé dovednosti v oblasti hledání práce, které do té doby nepotřeboval. S pracovníkem MESADY a ve spolupráci s dalšími organizacemi začal řešit také svou dluhovou situaci. S podporou si Jiří vyřídil příspěvek na bydlení a invalidní důchod. K příznivějšímu vývoji jeho situace přispělo také získání práce údržbáře na zkrácený úvazek. Jiří tehdy využil pomoci pracovníka při počáteční komunikaci se zaměstnavatelem a při dojednávání pracovních podmínek. Spolupráce s Jiřím byla ukončena po jeho zacvičení na pracovišti, dnes pracuje již šestý měsíc a je spokojený.