



Službu poskytujeme dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Tato služba je poskytována za úhradu - aktuální ceník je dostupný na webových stránkách organizace.

ČINNOSTI, KTERÉ NABÍZÍME

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

SLUŽBA JE URČENA OSOBÁM

- se zdravotním postižením, chronickým onemocněním a seniorům
- ve věku 3 let a více

KONTAKTUJTE NÁS

MESADA, z. s.
IČ: 265 87 955

centrála

nábřeží 1. máje 2518,
397 01 Písek
bezbariérový přístup

tel.: 608 860 030
e-mail: pisek@mesada.eu

pracoviště

Kmentova 90/II
377 01 Jindřichův Hradec
bezbariérový přístup

tel.: 608 860 010
e-mail: jhradec@mesada.eu

PROVOZNÍ DOBA

Po, St, Čt, Pá 7:00 - 15:30
Út 7:00 - 18:00

číslo účtu: 178245718/0300

OSOBNÍ ASISTENCE

sociální služba
MESADA, z. s.

Tato sociální služba je podpořena z rozpočtu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Jihočeského kraje a Města Jindřichův Hradec.




Jihočeský kraj



WWW.MESADA.EU

OSOBNÍ ASISTENCE

Chcete zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí?

Potřebujete pomoc s běžnými denními činnostmi?

Nezvládáte péči o sebe, své blízké a péči o svou domácnost?

Potřebujete doprovod k rodině, k přátelům, k lékaři, na úřady...?

Chcete pokračovat v oblíbených aktivitách?

Potřebujete poradit, jak řešit Vaši situaci nebo situaci Vašich blízkých?

Jsme nezisková organizace, která vznikla v roce 2002 s cílem podporovat lidi se zdravotním postižením při jejich začlenění do společnosti.

Službu osobní asistence v Jindřichově Hradci poskytujeme od roku 2008.

POSLÁNÍ SLUŽBY OSOBNÍ ASISTENCE

Posláním služby Osobní asistence MESADA Jindřichův Hradec provozované organizací MESADA, z. s. převážně ve správním obvodu obce s rozšířenou působností Jindřichův Hradec je podporovat osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení v tom, aby mohly zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí a žít způsobem života běžným pro jejich vrstevníky bez onemocnění nebo zdravotního postižení.

JAK PROBÍHÁ SPOLUPRÁCE?

- na osobní schůzce v MESADĚ, popř. ve Vašem přirozeném prostředí, Vás seznámíme se službou a vyslechneme si Vaše očekávání
- pokud se domluvíme na spolupráci, uzavřeme s Vámi písemnou smlouvu o poskytování služby
- při zajištění služby myslíme na Vaše požadavky, a to i při výběru osobního asistenta
- služba je poskytována terénní formou - osobní asistent dochází za Vámi do Vaší domácnosti, školy apod. a pomáhá Vám s činnostmi, které nabízíme
- služba je hrazena, výše úhrady odpovídá počtu hodin poskytnuté asistence v daném měsíci

CO OD NÁS MŮŽETE OČEKÁVAT?

- profesionální, odborný a lidský přístup
- individuální přístup - respektování jedinečnosti přání a potřeb
- potřebnou míru podpory a pomoci
- důraz na zachování Vaší důstojnosti
- mlčenlivost

CO OČEKÁVÁME OD VÁS?

- otevřenost a spolupráci
- důvěru
- slušnost a respekt

PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

Anna, 90 let

Paní Anna po mozkové příhodě, chůze s jednou holí, zhoršující se zrak.

Služba poskytována 2 hodiny denně.

S osobní asistentkou zvládá sejít ze schodů, projít se v parku, trénují paměť při vzpomínání na události, které se odehrály v životě paní Anny, procházejí staré fotografie, povídají si o vnučatech, pravnoučatech, ale i o „drobnostech“ - co se dělo o víkend, co bylo k obědu, kdo jí telefonoval či kdo ji navštívil. S asistentkou po delší době navštívila svou zahrádku, dokonce na ní trochu pracovala. Také se společně hodně a rády smějí, třeba při povídání o zážitcích ze školy. Také spolu trochu uklízejí. Asistentka kontroluje, zda si paní Anna vzala léky a zda má připraven jídlonosič na oběd.

Jan, 35 let

Pan Jan po úrazu na invalidním vozíku, částečné ochrnutí všech končetin a trupu.

Služba poskytována 6 hodin denně.

Osobní asistentka s panem Janem cvičí, některé cviky zvládne sám, při ostatních potřebuje pomoc. Asistentka připravuje jídlo, pomáhá při jeho konzumaci, třeba s nakloněním talíře s polévkou či nakrájením masa. Hodně spolu chodí ven do přírody, na zahradu, na nákupy. Před odchodem pomáhá s oblékáním. Asistentka pana Jana ze začátku hodně povzbuzovala k novým koníčkům. Dnes pan Jan fotí a maluje, a tato činnost mu dělá radost.