



Čvičení pro seniory

pondělí 17. 10.

čas: 8:30



Máte ztuhlé svaly?

Chcete se cítit lépe?

Chybí Vám energie?

**Pojďte se snadnými cviky příjemně
rozhýbat a nastartovat na nový den!**

MESADA, občanské sdružení

Růžová 30/II, Jindřichův Hradec