



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17_075/0009206

Cesta ke změně II

Job klub Vimperk, 28. 8. 2019,

„Jak se domlouváme beze slov aneb neverbální komunikace“

K prvnímu Job klubu jsme se dostali až na konci prázdnin, protože jeden z účastníků byl během léta na svém podporovaném pracovišti hodně vytížen. Téma bylo trochu odlehčeno i vzhledem k panujícím srpnovému vedru. Věnovali jsme se nonverbální komunikaci, což je projev našeho bytí, aniž bychom museli promluvit.

V úvodu se naši účastníci seznámili a řekli jsme si téma setkání. Jako obvykle jsem netrvala na tom, že nejprve proběhne prezentace tématu, a pak bude prostor pro diskuzi. Mám zkušenost, že lidé více projeví zájem o danou tematiku, když se k ní mohou ihned vyjadřovat. Navíc při počtu účastníků nebyl problém, že by narušovali výklad. Jednalo se přeci o každodenní životní zkušenosti s formou komunikace, kterou ovládá každý člověk od narození do posledních okamžiků života. A tak oba pánové vstupovali do tématu, stávali se figuranty i komentátory, vyjadřovali své vlastní zkušenosti, nebo se ptali, když jim bylo něco nejasné.



Dle rozdělení forem neverbální komunikace jsme probrali mluvu lidského těla doslova od hlavy po patu - mimiku, gestiku, posturiku, haptiku a další formy. Na některé (jako je např. paralinvistika) se sice nedostalo, ale cílem nebylo vyčerpat téma, nýbrž zábavnou formou seznámit účastníky projektu s nejtýpějšími projevy neverbální

komunikace, s nimiž se setkají nejen v běžném životě, ale které je třeba vnímat i při společenském kontaktu, a na jejich základě odhadnout typově člověka, se kterým jedná třeba při pracovním pohovoru. Mohou si však při tom uvědomit i své zvyky a chování, které bez upozornění druhých nevnímají, neboť jim připadají běžné a normální, ačkoliv někdy ukazují i jejich slabiny. Naše vnímání světa a přístup k němu je dán již naší povahou a výchovou, a také kulturním a společenským základem, ale vnímat jednotlivé individuální znaky v gestech či mimice člověka je často pro nás dobré, stejně tak jako „revize“ našich vlastních. Tyto projevy i nám často o nás prozradí více, než bychom si mysleli, ba i chtěli.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17_075/0009206

Cesta ke změně II

Oba účastníci byli sice věkově vzdáleni, ale během Job klubu si vcelku porozuměli, a o téma se oba živě zajímali. Protože jsme, jak již bylo uvedeno, jednotlivé dotazy, připomínky a zkušenosti řešili již během prezentace, závěrečnou diskuzi jsme nepotřebovali.