



CZ.03.1.48/0.0/0.0/18_090/0012525

Cesta ke změně III

Job klub Strakonice, 10. 6. 2021,

„Pracovní pohovor“

Ve Strakonících proběhl ve čtvrtek 10. 6. 2021 historicky první Job klub. Na tuto skupinovou aktivitu přišli celkem 5 účastníků. V úvodu byli všichni seznámeni s obsahem tohoto Job klubu. Probíraly se témata jako: jak se předem připravit na pohovor, jak se vhodně obléct, jak samotný pracovní pohovor probíhá. Zaměřili jsme se i na otázky, které se u pohovorů často objevují, ale i na otázky, které by padnout neměly.

První část prezentace se věnovala tématu, jak zaměstnavatele zaujmout, aby nás na pohovor pozval. Všichni účastníci se shodli, že nejdůležitější je mít dobře vypracovaný životopis. Malá diskuze proběhla na téma, zda je vhodné dávat do životopisu svou fotografii, ani jeden z účastníků jí v životopise nemá a přidal by ji jen v případě, že by ji zaměstnavatel požadoval. S účastníky jsme dále pohovořili i o tom, jaké odpovědi mohou očekávat po odeslání životopisu. Všichni mají společnou zkušenost, že se zaměstnavatel ani neozval.

Další část prezentace se věnovala přípravě na pohovor. Účastníci měli za úkol se zamyslet, jak by se na pracovní pohovor oblékli. Pánové by nejčastěji volili košili a dlouhé kalhoty, účastnice by si nejspíše oblékla halenku a dlouhé kalhoty. Účastníkům jsme dále sdělily, že je důležité přijít včas, a mít připravené otázky, na které se chci zeptat a v neposlední řadě vědět i něco o firmě a o pracovním místě na které se hlásím. Po této části následovala krátká přestávka.

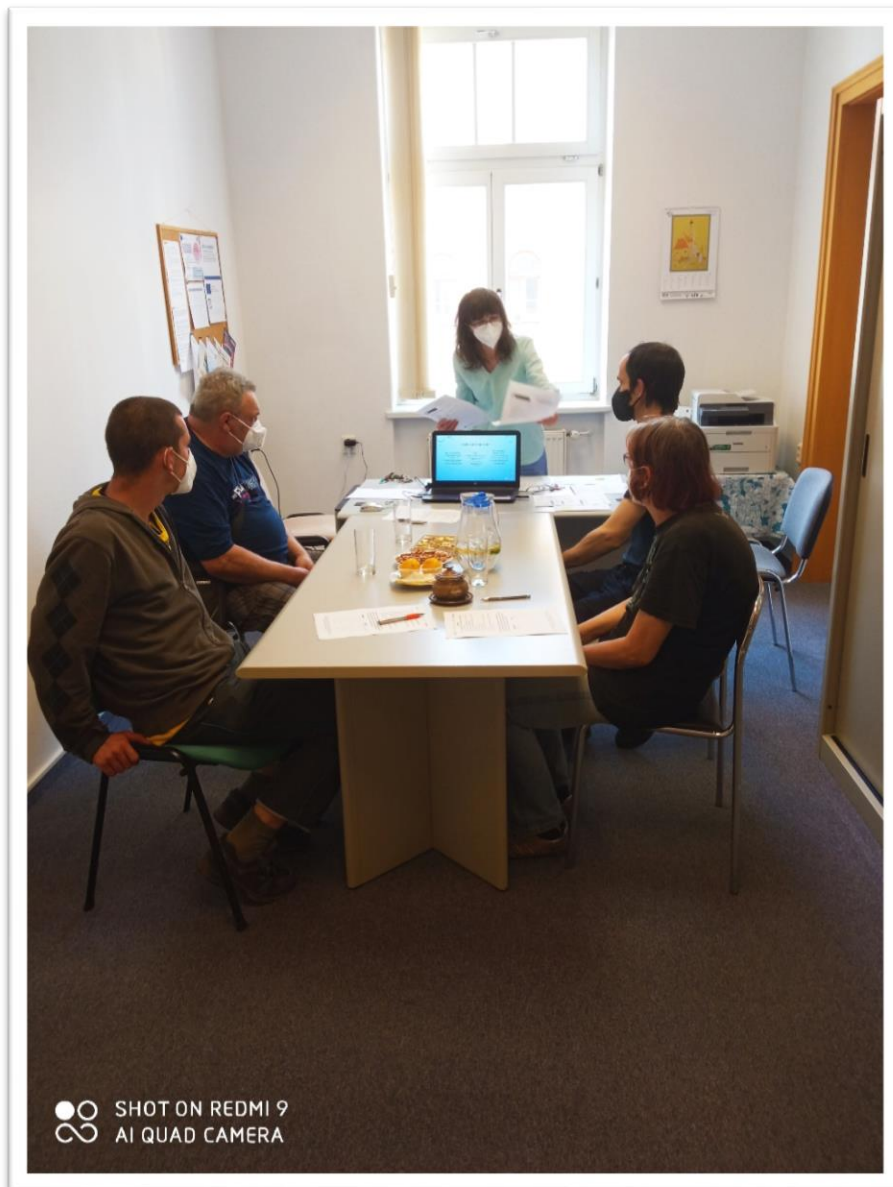
Po přestávce jsme v prezentaci přešli na téma samotného pracovního pohovoru. Nejdříve dostal každý z účastníků prostor, aby se s ostatními podělil o jeho zkušenosti z pracovních pohovorů. Každý účastník má ve svém profesním životě za sebou už aspoň jeden pracovní pohovor, někteří byli úspěšní, ostatní měli možnost se poučit ze svých chyb. Jeden z účastníků měl zajímavou poznámku, že je lepší zaměstnavateli hned neříkat o svém invalidním důchodu.

Na téma pracovní pohovor shlédli účastníci několik výukových videí. Účastníci si tuto vsuvku velmi chválili a proběhla velmi zajímavá diskuze na téma, co bylo ve videích správně a co naopak špatně. V prezentaci jsme dále prošli nejčastější otázky, které se u pracovních pohovorů objevují, jako je např. Popište mi vaše silné a slabé stránky. S touto otázkou by měla většina účastníků problém a museli by si předem připravit odpověď.



CZ.03.1.48/0.0/0.0/18_090/0012525

Cesta ke změně III



V prezentaci se poté probíraly i otázky, které nesmějí padnout. Žádný z účastníků se s takovou otázkou nesetkal, ale shodli se, že je dobré je znát a vědět i jak na takovou otázku reagovat.

Na konci našeho setkání jsme účastníkům předaly několik pracovních listů, kde byla cvičení týkající se pracovního pohovoru. Účastníci měli např. za úkol ze seznamu vět vybrat ty, které je nevhodné u pohovoru použít, nebo měli za úkol vybrat otázky, na které se zaměstnavatel nesmí ptát.

Na závěr našeho setkání jsme se účastníků ptaly, jak dnešní Job klub

hodnotí, všichni se shodli, že aktivita byla velmi přínosná, měli možnost slyšet i zkušenosti druhých. Dalšího Job klubu by se rádi také zúčastnili.