



CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_052/0011630

Podporované zaměstnávání – cesta ze sociálního vyloučení

Job klub, 14. 12. 2020 Písek

„Sebeprezentace na pracovním pohovoru a kolektivu“

Dne 14. 12. 2020 se v organizaci MESADA, z. s. uskutečnil první JOB klub v rámci projektu Podporované zaměstnávání – cesta ze sociálního vyloučení. Hlavním záměrem setkání bylo seznámit účastníky s verbální a neverbální komunikací a s průběhem pracovního pohovoru, ale také upozornit na úskalí, která mohou pracovní pohovor provázet. Účastníci byli seznámeni se standardní strukturou pracovního pohovoru a posléze jsme se zabývali problematikou sebeprezentace. Účastníci se zajímali o to, jak vytvořit dobrý dojem a také, jak vhodně reagovat na dotazy ze strany zaměstnavatele. Seznámili se také s tím, na co je potřeba pamatovat, když nastupují do nové práce a také se dozvěděli, jaké závažné situace je mohou potkat na novém pracovišti. Pracovní konzultanti zdůraznili, že je důležité dodržovat časový plán (chodit včas do práce, hlídat si počet odpracovaných hodin, dodržovat přestávky a odcházet vždy ve správný čas apod.) a svou absenci v práci včas a řádně omlouvat. Účastníci zjistili, že mají nárok na dovolenou nebo v případě nemoci na tzv. pracovní neschopnost, kterou je potřeba vyřešit s ošetřujícím lékařem. Pracovní konzultanti přizpůsobili výklad tématu schopnostem účastníků, a tak velká část setkání byla zaměřena na praktické ukázky a nácvik. Společně si také vyzkoušeli zahrát modelovou situaci, při které se vžili do role nového zaměstnance, který naváže komunikaci se svým kolegou a požádá ho o pomoc. Tímto úkolem si účastníci procvičili nejenom komunikační schopnosti, ale také potřebné sociální dovednosti. Vyzkoušeli si vést rozhovor, požádat někoho o radu a také sledovat neverbální komunikaci. V další části setkání dostali účastníci test na vlastní typologii osobnosti, kdy se ukázalo, že každý účastník má jiný temperament a tím se potvrdilo, že každý jsme jiný a musíme si v kolektivní práci vyjít vstříc. Další test byl na poznání, jak se jednotliví účastníci umí přizpůsobit na novém pracovním místě. Domů si pak každý účastník odnesl několik „taháků“, které mohou posloužit při přípravě na pracovní pohovor. V průběhu setkání byla s účastníky vedena diskuse, během které si účastníci vzájemně předávali své zkušenosti z dosud absolvovaných pohovorů. Na závěr bylo účastníkům puštěno humorně laděné video, na kterém si mohli zopakovat některá zásadní pravidla pracovního pohovoru, včetně dress codu. Účastníci díky videonahrávce snáze rozpoznali (ne)vhodné jednání ze strany zájemce o práci, ale také samotného zaměstnavatele.