



CZ.03.1.48/0.0/0.0/18_090/0012525

Cesta ke změně III

Job klub(ík) Písek, 4. 5. 2022

„Nováčkem na pracovišti“

Projekt Cesta ke změně III se blíží ke konci a do práce nám nastupují poslední účastníci. Pro ně jsme si opětovně připravili téma spojené s nástupem do práce. A protože někteří z nich jsou v situaci, kdy nastoupili do svého prvního zaměstnání, nesl Job klub příznačný název „Nováčkem na pracovišti“. Jak se připravit na první den v práci, jak nevstat „levou nohou“, jak navázat kontakt se svými kolegy a hlavně, jak nepropadnout panice a zvládat dobře svou práci. To všechno jsou témata, kterých jsme se dotkli. Všichni zúčastnění již mají svůj první den v práci za sebou, a tak jsme se mohli pobavit o tom, jak ho ustáli. Zjistili jsme, že každý z nás se na pracovišti potýká s nějakou nesnází. Někdo má problém stihnout autobus do práce, někdo nezvládá plnit všechny pracovní úkoly, jiný řeší, jak se spřátelit s kolegy. Shodli jsme se, že být nováčkem na pracovišti není vůbec lehké a pro mnohé z nás to může být poměrně stresující období. Proto budme shovívaví k našim novým kolegům a snažme se jim první dny na pracovišti usnadnit, třeba jen milým pozdravem.

