



CZ.03.1.48/0.0/0.0/17\_075/0009206

Cesta ke změně II

Job klub, 20. 11. 2019, Písek

### „Kontaktování zaměstnavatele a pracovní pohovor“

Job klub v pořadí číslo 2, realizovaný v rámci projektu Cesta ke změně II, proběhl 20. 11. 2019 v MESADĚ v Písku. Hlavním záměrem setkání bylo seznámit účastníky se způsoby kontaktování zaměstnavatele, s průběhem pracovního pohovoru, ale také upozornit na úskalí, která mohou pracovní pohovor provázet.

Zastřešujícím tématem setkání byl význam práce pro člověka. Účastníci se po krátké diskusi věnovali kladům a záporům zaměstnanosti, přičemž se jednoznačně shodli, že práce je pro ně důležitá nejenom z důvodu finančního zajištění, ale také kvůli hodnotám, které přináší (např. kontakt s lidmi, nové sociální vazby, struktura všedního dne, získání nových zkušeností).

Poté jsme plynule přistoupili k otázce kontaktování potencionálního zaměstnavatele. Probírali jsme formy a jednotlivé kroky kontaktování zaměstnavatelů. Cílem bylo ukázat různé možnosti odpovědí na nabídku volných pracovních míst (např. emailem, telefonicky, osobně). Tento Job klub tak navazoval na poslední setkání, při kterém jsme se soustředili především na vytvoření strukturovaného životopisu a sestavení motivačního dopisu.





CZ.03.1.48/0.0/0.0/17\_075/0009206

## Cesta ke změně II

V druhé části setkání jsme se věnovali pracovnímu pohovoru. Účastníci byli seznámeni se standardní strukturou pracovního pohovoru a posléze jsme se zabývali problematikou sebe prezentace. Účastníci se zajímali o to, jak vytvořit dobrý dojem a také, jak vhodně reagovat na dotazy ze strany zaměstnavatele, zejména pak týká-li se otázka našeho zdravotního stavu. Domů si pak každý účastník odnesl několik „taháků“, které mohou posloužit při přípravě na pracovní pohovor.



V průběhu setkání byla s účastníky vedena diskuse, během které si účastníci vzájemně předávali své zkušenosti z dosud absolvovaných pohovorů. Na závěr bylo účastníkům puštěno humorně laděné video, na kterém si mohli zopakovat některá zásadní pravidla pracovního pohovoru, včetně dress codu. Účastníci díky videonahrávce snáze rozpoznali (ne)vhodné jednání ze strany zájemce o práci, ale také samotného zaměstnavatele.

Z hodnocení účastníků vyplynulo, že obsah Job klubu byl pro ně velice přínosný. Účastníci ocenili především příležitost sdílet své zkušenosti s dalšími účastníky se zdravotním postižením a doufají, že své nově nabyté znalosti využijí také v praxi.