



CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_053/0004128

Cesta ke změně

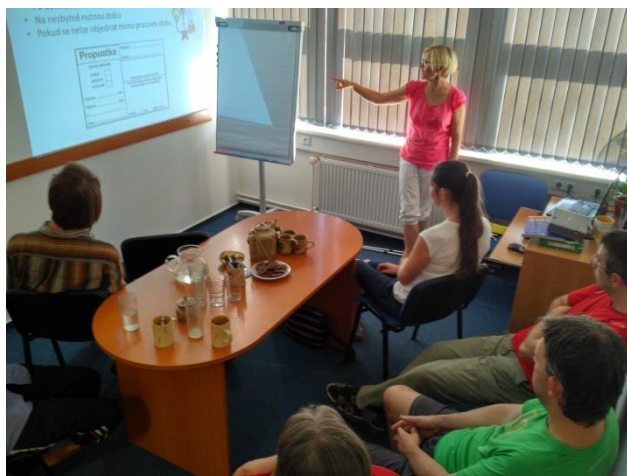
Job klub Písek, 12. 9. 2018, „Nováčkem na pracovišti“

Job klub je velmi důležitou součástí projektu Cesta ke změně; je to skupinová aktivita, kde se účastníci projektu sejdou s lidmi v podobné životní situaci. Tento Job klub se věnoval tématu „Nováčkem na pracovišti“, protože většina přítomných účastníků je krátce v novém zaměstnání nebo do práce velmi brzy nastoupí. Job klub účastníkům umožnil podělit se s ostatními o své vlastní zkušenosti s hledáním práce, s nástupem do práce a s adaptací na pracovišti. Účastníci se dozvěděli potřebné informace související s nástupem do nové práce a díky úkolům a modelovým nácvikům si některé situace mohli vyzkoušet.

Nejprve se hovořilo o motivaci k hledání a udržení práce. Účastníci se shodli na tom, že největší motivací je pro všechny jejich mzda. V živé diskusi ale zaznělo i mnoho dalších důvodů, proč být zaměstnaný: získání nových znalostí a dovedností, začlenění do pracovního kolektivu, pozitivní hodnocení pracujícího člověka společností, uznání. Probíraly se jednotlivé kroky, které nástupu do zaměstnání předcházejí – vyhledávání pracovních nabídek, oslovení zaměstnavatele, pracovní pohovor, vstupní lékařská prohlídka a podepsání pracovní smlouvy.

Jedním z bodů programu byl první pracovní den a jeho důležitost v celém procesu nástupu a adaptace v novém zaměstnání. Pracovní konzultantka upozornila účastníky na potřebu dodržet několik zásad, aby si nepokazili hned první den v práci: přijít včas, přinést všechny dokumenty, na kterých se dohodli se zaměstnavatelem, seznámit se s pracovním prostředím, zeptat se na to, co jim není jasné a seznámit se vhodně s kolegy tak, aby udělali dobrý první dojem. Účastníci měli možnost si modelově takové první setkání s novým kolegou vyzkoušet. Každý účastník přišel za pracovním konzultantem, podal mu ruku, představil se a zodpověděl lehkou otázku ze strany pracovního konzultanta. Poté proběhlo vyhodnocení. Zaměřovalo se na navázání očního kontaktu a sílu stisku ruky.

Na praktické cvičení navazovalo téma, jak uspět na pracovišti a s tím související důležitost pracovat dle pokynů zaměstnavatele a dle pracovní smlouvy, dodržovat pracovní dobu a pracovní povinnosti a vhodně se chovat ke svým kolegům. Podrobně jsme probírali jednotlivá práva zaměstnanců, jako např. přestávky v pracovní době, právo na návštěvu lékaře v pracovní době, na dovolenou. Účastníci ocenili možnost zkusit si vyplnit propustku k lékaři a dovolenku; pro některé to byla první podobná zkušenost.





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



CZ.03.1.48/0.0/0.0/16_053/0004128

Cesta ke změně

Každému se může stát, že onemocní a nemůže jít do práce. Účastníci dostali mnoho informací k tomu, jak optimálně řešit podobnou situaci tak, aby neměli v práci neomluvenou absenci. Ukázali jsme si jednotlivé díly neschopenky a vysvětlili jsme si, který díl zanést zaměstnavateli a který si ponechat pro případ kontroly. Pracovní konzultantka zdůraznila nutnost pobytu na adrese nahlášené do neschopenky po celou dobu pracovní neschopnosti a vysvětlila možné důsledky a postihy plynoucí z nedodržení režimu nemocného.



Závěr patřil všeobecné diskuzi na probraná témata. Z hodnocení účastníků setkání vyplynulo, že téma Job klubu bylo přínosné a přítomní ocenili možnost prakticky si projít některými úkoly, a tak být lépe připraveni na skutečné situace.